

Uddevalla Sims

Medlemsbrev

3 : 2021



Dags att boka höstens simskola!

Den 16 juni öppnades anmälan inför höstens simskoleperiod för alla! Hötsterminen startar vecka 34 med totalt 12 tillfällen. Inställda datum finns att se på vår hemsida.

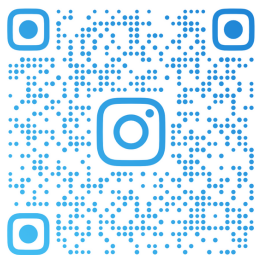
Mer information gällande tider och grupper, samt hur du bokar din plats, hittar du på vår bokningssida! Observera att entréavgiften sedan vårterminen ingår i träningsavgiften.

Hoppas vi ses till hösten!

Följ oss på våra sociala medier!

Vill du också hålla koll på vad som händer i föreningen? Följ oss då på våra sociala medier!

Vi finns både på Facebook, som Uddevalla Sim, och Instagram som uddevallasim2008.



UDDEVALLASIM2008

Paraverksamheten

Föreningen prisad vid årets Parasportsgala!

Den 12 april offentliggjordes att föreningen tilldelats Jerringfondens parasportspris 2021 för vår paraverksamhet Bläckfisken! Jerringfonden delar ut detta pris varje år till en förening som gjort skillnad för utvecklandet av parasport.

Vi är mycket glada över att bli uppmärksammade på detta ärofyllda sätt och ser fram emot att med hjälp av prispengarna kunna utveckla Bläckfisken simskola och Bläckfisken teknik ännu mer! Vi tilldelades priset under Parasport Sveriges Parasportsgala 2021 som detta år gjordes helt digitalt. Om du vill se hela galan finns den att se på Parasport Sveriges Youtubekanal ParasportSWE, där kan ni även se inslaget från vår verksamhet som visades under galan.

I anslutning till detta intervjuades vår breddansvarige Caroline och Marko, som är en av de två barn som fick ta del av prissumman, av P4 väst.

Stort, stort tack till Jerringfonden för detta betydelsefulla pris!



Gruppen Bläckfisken teknik med tränare under fotografering inför Parasportsgalan.

Tävlingsverksamheten

Gemensam aktivitet för tävlingsgrupperna!

Den 11 maj hade tävlingsverksamheten gemensam aktivitet i form av fotbollsgolf utomhus tillsammans med sin grupp, tränarna och några föräldrar.

Det blev en lyckad dag där till och med vädret var på vår sida! Det hela avslutades med gemensam grillning för respektive grupp tillsammans med tränarna och föräldrar.



Ladda upp inför tävlingar i sommar!

Äntligen får vi åka iväg på tävlingar! Redan i juni simrades Borås Speedo Meet, i juli är det dags för SM/JSM, Bockstensdoppet och Sum-Sim!

Du kan som vanligt följa oss på tävlingarna via våra sociala medier!

Spela bingo - stötta oss samtidigt!

Du som varit en del av föreningen ett tag vet kanske att vi då och då säljer Bingolotter till förmån för föreningen. Nu kan du som är över 18 köpa Bingolotter när som helst på året och samtidigt stötta föreningen!

Scanna QR-koden nedan och köp din lott via den. Överskottet från försäljningen går till vår förening!



Crawl och Medley byter namn!

Nu är det dags för förändringar igen! Denna gång handlar det om namnbyte i teknikskolan och tävlingsgrupperna! Namnbytet kommer officiellt genomföras till hösten.

Crawl nybörjare kommer nu enbart heta Crawl. Crawl 20-23 byter namn till Medley 1, 2 och 3 där Medley 1 är första steget. Detta innebär också att fyra grupperna nu blir tre.

Även Medley blå och Medley vit i tävlingsverksamheten har bytt namn! Medley vit heter nu E-gruppen och Medley blå heter D-gruppen!

Lite klurigt kanske men har ni några frågor kan ni vända er till tränarna eller kansliet! Självklart är det även de nya gruppnamnen som står på grupprekommendationen!

Lär känna kansliet

Lär känna vår breddansvarige!

Namn:

- Caroline Andersson Ekström.

Roll:

- Breddansvarig samt ansvarig för simshopen och kiosken på Landbadet.

Hur länge har du jobbat för Uddevalla Sim?

- Sedan augusti 2020.

Vad är det roligaste med arbetet?

- Att se barn och ungdomar utvecklas samt utveckla föreningen och dess ledare/tränare till nästa nivå.

Vad är det mest utmanande med arbetet?

- Lära mig alla barns namn.

Varför blev det just simning?

- Började med babysim och fortsatte simma tills jag var 21 år, efter några år från simningen där fokus var studier och arbete kände jag att jag ville tillbaka till simningen.

Har du något smeknamn?

- Carro.

Något roligt minne du vill dela?

- När jag fick samtalet att Uddevalla Sim vunnit Jerringfondens parasportspris 2021 samt SM i Borås 2014 när Sarah Sjöström satte världsrekord på 50m fjärilsim.

Ditt bästa tips för framtiden?

- Våga vara dig själv och tro på dig!



Fem snabba

Pasta eller ris?

- Pasta.

Morgon eller kväll?

- Måste jag välja så morgon.

Film eller serie?

- Serie.

Sprint eller distans?

- Sprint.

Fredagsmys eller

lördagsfys?

- Fredagsmys.

Tävlingsgrupperna

Månadens simmare x3

Nu är det återigen dags att presentera månadens simmare! Denna gång kommer vi presentera månadens simmare för mars, april och maj. Ni kan läsa vilka som blev februaris månadens simmare i medlemsbrev två.

Månadens simmare utses av tränarna i slutet på varje månad och går till en simmare som bidragit till en bra träningsmiljö och gjort en god prestation på träningarna.

Månadens simmare för mars månad blev Lina Nielsen i A-gruppen!

Aprils månadens simmare blev Alicia Börjesson i Medley blå/D-gruppen!

Månadens simmare under maj blev Leon Rössger i B-gruppen!



Lina Nielsen



Alicia Börjesson



Leon Rössger

Stort tack GB!

Nu står det klart att GB i Fyrbodals sponsrar vår simskola, självklart i form av glass till avslutningen!

Helt fantastiskt tycker vi, stort tack till GB i Fyrbodals!

Utmanarsim som miniversion

Ett Utmanarsim, som är vår sedvanliga interntävling för teknikgrupperna, anordnades i mitten av april. Denna gång gjordes en minivariant av den och genomfördes för Crawl 20-23 under deras ordinarie träningstid.

Det blev nerskalat, och inte alls som vi är vana, men mycket uppskattat bland deltagarna.



Ordförande har ordet

Vår ordförande summerar våren!

Hej alla,

Vårterminen är nu till sin ända och vi kan konstatera att verksamheten fortsatt påverkats av Covid19. Vår personal har hanterat alla de utmaningar detta inneburit och lyckats bibehålla en stor del av den löpande verksamheten. Dock så har simskolan blivit lidande av att föräldrar till de minsta barnen inte fått följa med in i simhallen, vilket gett ett visst tapp under våren. Samtidigt har ett antal nya initiativ tagits i form av intensivsimskola under loven, sommarsimskola och sommarkollo. Bland det mest glädjande som skett under våren är att vi fick pris från Jerringfonden för vår Bläckfiskenverksamhet, vilket jag känner mig verkligen stolt över.

Vad gäller tävlingsverksamheten har denna i princip legat nere vilket ställt stora utmaningar på att hålla simmare och personal motiverade. Nu börjar tävlingar så sakteliga ta fart igen, om än i bantad form och utan publik. Det är många, både aktiva och ledare, som ser fram emot att åter få komma ut på tävlingar och förhoppningsvis även läger och andra aktiviteter som inte kunnat genomföras sedan före pandemin.

Hemsidan och kommunikationen via sociala medier har fortsatt utvecklats väldigt bra. Särskilt nu under senaste året när vi inte kunnat träffas ha detta tillsammans med vårt nya "SportAdmin"-systemstöd fått ännu större betydelse för kommunikation och informationsspridning.

Under sommaren kommer vi hålla till en del på landbadet där vi också ansvarar för kiosken. Så passa på om ni kommer dit att bidra till föreningen genom att köpa en extra glass. Kiosken bemannas också till stor del av våra aktiva medlemmar som har fått det som sommarjobb. Så dubbel nytta och glädje med det.

Ser vi framåt så är det sagt att ett första spadtag skall tas för det nya badhuset den 30 juni, vilket är något av en första milsten mot det färdiga badet 2024. Efter sommaren kommer vi första helgen i september också arrangera vår egna tävling USO-UddevallaSwimOpen. I år kommer den dock vara väldigt bantad mot tidigare år, men ändå en start där vi äntligen får damma av våra funktionärskunskaper igen och genomföra en riktigt bra tävling.

Avslutningsvis vill jag framföra ett stort tack till vår personal och alla våra duktiga ledare som är som gör vår verksamhet möjlig och också önska er alla en riktigt skön och avkopplande sommar!

Hälsningar
Peter

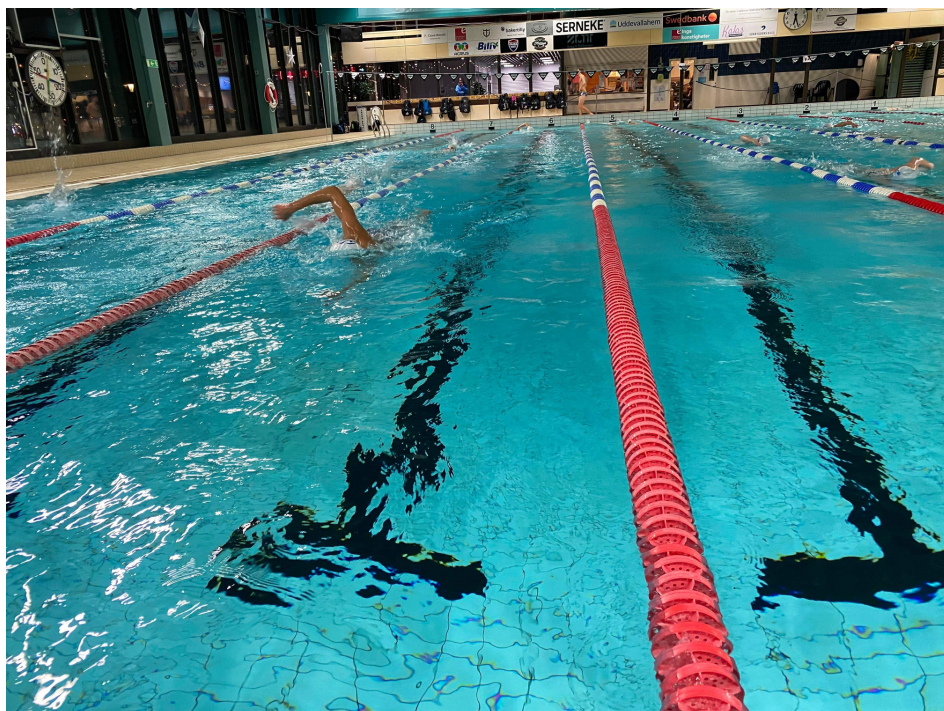
Swim of Hope 2021

Förberedelserna inför Swim of Hope fortsätter!

Den fjärde oktober är det dags för 2021 års sponsorsim, även detta år kommer det bli i form av ett Swim of Hope. Förra året simmade våra tävlingsgrupper 220 600 meter tillsammans och samlade med hjälp av sina sponsorer in totalt 88 935 kronor!

Med hjälp av sponsorer ska våra tävlingssimmare samla ihop pengar genom att simma så långt de hinner på totalt en timme. Av pengarna som samlas in kommer 50 procent skänkas till Barncancerfonden, 25 procent går till simmaren och 25 procent går till föreningen.

I år kommer även de äldsta i simskolan och teknikskolan inkluderas! Under samma vecka som Swim of Hope går av stapeln kommer grupperna Pirayan, Hajen, Crawl och Medley 1-3 ges möjlighet att ta simmärket Sarah-märket. Föreningen kommer skänka 10 kronor per sålt märke till Barncancerfonden. Självklart kan ni även bidra till vår insamling som finns på Cancerfondens hemsida!



Hälsa på oss i Landbadets kiosk!

Landbadet är öppet för säsongen och i år är det vi som håller ställningen i kiosken hela sommaren! Kiosken är öppen 11-17 varje dag och fylld till bredden.

Hälsa gärna på oss i sommar, passa samtidigt på att köpa en kulglass eller två så hoppas vi på en fantastisk sommar!

Bli Simpolare du också!

Att bli Simpolare innebär att du blir medlem i föreningen. Som medlem får du tillgång till vår medlemsapp, erbjudanden och får rösta på årsmöten. Bli du Simpolare är du även med och stöttar föreningens verksamhet och de barn och unga som också är medlemmar.

För att bli Simpolare, gå in på vår hemsida och klicka på "Bli medlem"-knappen!

BLI MEDLEM

NYHETER FRÅN VÅRA GRUPPER

Adam har ordet

Verksamhetsansvarig sammanfattar årets första halvår!

Vårterminen fick en lite knackig start med att all verksamhet var inställd men under vårens gång har Covid-19 avtagit lite och då har också vår verksamhet och simningen i Sverige fått öppna upp sig lite. Simskolan har vi kommit igång bra med nu och alla barn och ledare löser denna situation väldigt bra.

Vi har både positiva som negativa saker med hela Covid-19 historien. Många lärdomar och föreningen har utvecklats och tvingats att tänka lite annorlunda ibland samt vara väldigt flexibla till förändringar på kort tid.

Nu under sommaren så bedriver vi intensivsommarsimskola mellan veckorna 20-29, där vi kört tre perioder inomhus och två perioder kommer bedrivas på Landbadet. Intensivperioderna innebär att man går i simskolan måndag till fredag samma tid varje dag och detta gör man i period om två veckor. Vi kommer också bedriva en gratis aktivitet i form av simfritids som är ett samarbete med Uddevalla Kommun och Länsförsäkringar Uddevalla. Simfritids kommer vi bedriva under en fem veckors period med lite olika åldrar per vecka och vi kommer fokusera på simkunnighet samt hitta på massa roliga aktiviteter både på land och i vattnet.

Vi har fått avverka lite olika temporace i tävlingsgrupperna och dessa har visat sig vara väldigt bra! Många fina och snabba simningar vilket är ett bra resultat på den träning alla barn och ungdomar lägger sin tid på.

Tävlingsgrupperna har haft möjlighet till att träna på bra och mycket men varit lite mer sparsamt med tävlingar. Detta är nödvändigtvis inte något negativt och det märker vi också på grupperna. Något att tänka på framöver är hur tävlingsplaneringen ska läggas upp för att vi ska få ut det vi vill av den. Vi har en intressant höst framför oss och vi hoppas att den positiva trend med fler tävlande barn och ungdomar håller i sig. Vi har ca 15 nya tävlingslicenser under våren och det är superkul! Detta är då barn som aldrig tidigare varit på en registrerad tävling.

Vi har mottagit Jerringfondens parasport pris och detta stipendie kommer gå till att fortsätta bedriva Bläckfisken och även försöka utveckla denna verksamhet. Ett steg i detta är att vi vill öppna upp ett tävlingssteg för de barn och ungdomar i Bläckfisken som skulle vilja åka på tävlingar. Vi kommer även fira lite till hösten (förhoppningsvis är covid-19 situationen bättre då) med lite sociala aktiviteter.

Breddverksamheten

Vi blickar framåt mot hösten!

Sommaren är här, samtidigt sitter vi och arbetar för fullt med hur höstterminen kommer se ut. Tävlingsgruppernas träningsavgift inför höstterminen har skickats ut, observera att entréavgiften är inkluderad i träningsavgiften.

Som läget ser ut just nu kommer början av hösten se ut som våren gjort. Under höstterminen planeras från kommunens håll att åter öppna upp för allmänheten när pandemilagen slutar gälla i början av oktober.

När detta händer kan justeringar av restriktioner för alla verksamheter komma att ske och träningstiderna för tävlingsgrupperna kan komma att förändras. Vi kommer självklart hålla er uppdaterade om läget, först ska vi däremot njuta av sommaren!

Glad sommar önskar föreningen Uddevalla Sim!



Våra sponsorer!



Vill ni synas här?

Kontakta Adam via mejl till adam@uddevallasim.se för mer information!